

Disegna la tua vita

Apprendere l'arte delle relazioni



Corso rivolto a studenti universitarie del II e III anno di tutte le facoltà

Il percorso consentirà di lavorare sulle capacità relazionali che aiutano a vivere in pienezza l'affettività e la sessualità. Si affronteranno anche i temi del fallimento, del conflitto e di come intercettare i sintomi delle relazioni tossiche. L'apprendimento avverrà in modalità laboratoriale, attraverso il confronto fra pari e l'uso di schede di autovalutazione e riflessione.

Gli incontri del modulo JUMP si terranno dalle 18:45 alle 22:00 con pausa per la cena.

La sede del corso è MilanoAccademia

MilanoAccademia
Via Cosimo del Fante 17, Milano
milanoaccademia@fondazionerui.it

Lunedì 10 febbraio 2025

Il bello di me.

Un'analisi personale in prospettiva relazionale

Lunedì 17 febbraio 2025

Interstellar

Alla ricerca della felicità personale e in relazione con gli altri

Lunedì 24 febbraio 2025

L'arte del ricominciare

Trasformare i fallimenti in occasioni

Lunedì 3 marzo 2025

Intimità CANTIERE di vita

Amore, misteri e falsi miti

Lunedì 10 marzo 2025

Disegna la tua vita

Orientare la tua bussola interiore verso la felicità

Con il patrocinio di:



POLITECNICO
MILANO 1863



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Faculty

NICOLETTA MUSSO

Mediatrice familiare – Consulente in sessuologia Laureata in giurisprudenza, dopo aver conseguito il master presso la Pontificia Università Lateranense a Roma diventa mediatrice familiare.

Alla competenza di mediatrice affianca quella di consulente in sessuologia e di counselor per poter avere sempre più strumenti da mettere a disposizione dei suoi clienti. Con il marito tiene numerose relazioni in tutta Italia sui temi della famiglia, gestione del conflitto, della crescita ed educazione dei figli.

Diventa membro del coordinamento regionale del CNCP del Piemonte e Valle d'Aosta.

Lavora e collabora con associazioni, con aziende che si occupano del benessere delle relazioni con una attenzione alla figura della donna. Entra in contatto con i social in modo più importante nel 2020. Con la collaborazione della sua famiglia e della piattaforma Briicks apre un canale youtube e inizia una formazione laboratoriale-relazionale online.